



KA-2154

First Year B. A. (Sem. I) Examination
October/November – 2012
Home Science : CC-1
(Fundamentals of Foods & Nutrition - 1)
(Old Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="F. Y. B. A. (Sem. 1)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Home Science : CC-1 (Old)"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="2"/> <input type="text" value="1"/> <input type="text" value="5"/> <input type="text" value="4"/>	<input type="text"/>
Section No. (1, 2,.....): <input type="text" value="Nil"/>	<input type="text"/>
	Student's Signature

(૨) પ્રશ્ન-૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો : ૧૦
- (૧) કાર્બોહિદ્રત પદાર્થનું સામાન્ય સૂત્ર લખો.
(૨) કુપોષણની વ્યાખ્યા લખો.
(૩) પ્રોટીનના ચાર ઉત્તમ પ્રાપ્તિસ્થાનો લખો.
(૪) પુખ્ત પુરુષની ચરબીની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો.
(૫) પુખ્ત સ્ત્રીની ઉષ્માશક્તિની જરૂરિયાત લખો.
- ૨ કાર્બોહિદ્રત પદાર્થ વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો : ૧૦
- (૧) કાર્બો
(૨) પ્રાપ્તિસ્થાનો
(૩) દૈનિક જરૂરિયાત.
- અથવા**
- ૨ પ્રોટીન વિશે નીચેના સંદર્ભમાં માહિતી આપો : ૧૦
- (૧) રાસાયણિક બંધારણ
(૨) કાર્બો
(૩) વર્ગીકરણ.

- ૩ સમતોલ આહાર એટલે શું ? પાયાના ખાદ્ય જૂથો વિશે માહિતી આપો. ૧૦
- અથવા**
- ૩ ખોરાકના કાર્યો સવિસ્તર સમજાવો. ૧૦
- ૪ ટૂંક નોંધ લખો : (ગમે તે ત્રણ) ૧૫
- (૧) કાર્બોદિત પદાર્થનું પાચન, શોષણ અને ચયાપચય
- (૨) ચરબીની ઊણપથી થતાં રોગો
- (૩) કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાતને અસર કરતાં પરિબલો
- (૪) એમિનો એસિડનું વર્ગીકરણ
- (૫) ચરબીના કાર્યો
- (૬) સારા અને નબળા પોષણનાં લક્ષણો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the Instruction No. 1 of Page No. 1.
(2) Question - 1 is compulsory.

- 1 Answer the following questions in short : 10
- (1) Write common formula of carbohydrates.
- (2) Write definition of malnutrition.
- (3) Write four rich sources of protein.
- (4) State the daily requirement of fat for an adult man.
- (5) Write the daily requirement of calorie for an adult woman.
- 2 Give information about carbohydrates with following references : 10
- (1) Functions
- (2) Sources
- (3) Daily requirement.

OR

- 2 Give information about protein with following references : 10
- (1) Chemical composition
- (2) Functions
- (3) Classification.

3 What is balanced diet ? Give information about basic food groups. **10**

OR

3 Explain in detail the functions of food. **10**

4 Write short notes : (any three) **15**

(1) Digestion, absorption and metabolism of carbohydrates

(2) Diseases occurring due to deficiency of fat

(3) Factors affecting daily requirement of calorie

(4) Classification of amino acids

(5) Functions of fat

(6) Signs of good and poor nutrition.
